

Regulamin III Biegu Morsa w Sulejowie
14 stycznia 2018

1. CEL IMPREZY

- a) Promocja Miasta i Gminy Sulejów, KS AMBER w Polsce i na świecie.
- b) Promocja biegów oraz zdrowego trybu życia, hartowania organizmu w niskich temperaturach.

2. ORGANIZATOR:

- a) Organizatorem jest KS AMBER przy współudziale UM Sulejów, Stowarzyszenia Sulejów Dla Pokoleń, OSP Sulejów, firmy Kajmar, Sulejowskie Morsy
- b) Biuro biegu będzie się znajdowało 14.01.2018 roku w Sulejowie w Park Straży. (dojazd ul. Staropiotrkowską, Parkową oznakowany przez organizatora)

3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA:

- a) Bieg Morsa w Sulejowie odbędzie się 14.01.2018 roku o godz. 11.00 na dystansie 2,3 km. Trasa będzie przebiegała po ścieżkach oraz po nawierzchni asfaltowej i będzie oznaczona przez organizatora. Start Hotel Podklasztorze - Meta w Parku Straży.
- b) Limit czasu wynosi 30 min

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- a) Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia do dnia 14.01.2018r.
- b) Uczestnicy startują w biegu jedynie w: szortach - mężczyźni, szortach i minimalnym zakryciu tułowia - kobiety, dopuszcza się udział uczestników także w koszulkach t-shirt (podkoszulek mający krótkie rękawy), czapkach i rękawiczkach.
- c) Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu. Z uwagi na termin biegu występuje możliwość zalegania śniegu na trasach biegu.
- d) Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że stratują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w III Biegu Morsa w Sulejowie, tj. biegu w terenie, w zimie, przy niskiej temperaturze otoczenia i w minimalnej ilości odzieży, czego potwierdzeniem będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w III Biegu Morsa w Sulejowie lub popisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- e) Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe. Weryfikacja będzie przebiegała na podstawie dowodów osobistych lub paszportów – data urodzenia, obywatelstwo, miejsce zamieszkania.
- f) Udział w biegu jest bezpłatny.

5. ZGŁOSZENIA:

- a) Zgłoszenia do III Biegu Morsa w Sulejowie, będą przyjmowane poprzez formularz elektroniczny opublikowany na stronie amberklub.pl oraz wydarzeniu na Facebooku. W terminie do godz 18:00, 13.01.2018 roku.
- b) Po tym terminie o ile będą wolne miejsca istnieje możliwość zgłoszenia w dniu startu 14.01.2018 w biurze biegu w godz. 10:00 –10:30.
- c) Limit uczestników biegu 200 osób!
- d) Zgłoszenie się uczestnika poprzez formularz na stronie internetowej musi być potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście startowej w biurze III Biegu Morsa w Sulejowie dniu 14.01.2018r.
- e) Uczestnik startujący w III Biegu Morsa w Sulejowie wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji III Biegu Morsa w Sulejowie, a także przetwarzania swoich danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- f) Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów oraz pryszniców na mecie.
- g) Ideą biegu jest zmaganie z własnymi ograniczeniami przy zdrowej sportowej rywalizacji.
- h) Po biegu zapraszamy do kąpieli w Pilicy w ramach Wielkiego Morsowania w Sulejowie

6. KLASYFIKACJE:

- a) Prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.

7. ŚWIADCZENIA:

- a) pamiątkowy medal
- b) pomiar czasu
- c) posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu
- d) zabezpieczenie medyczne
- e) oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
- f) niezapomnianą atmosferę
- g) nagrody za pierwsze trzy miejsca w kategoriach: kobieta/mężczyzna ufundowane przez UM Sulejów

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zaleceń służb porządkowych i zabezpieczenia biegu.
- b) Uczestnicy ubezpieczają się samodzielnie w zakresie NNW.
- c) Uczestnicy startujący w zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
- d) Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji uczestnika biegu łamiącego zasady niniejszego regulaminu, po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika.
- e) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu, ze względu na nieprzewidziane okoliczności.