

## **SZUKASZ POMOCY?**

Jeżeli martwisz się, że ktoś z Twoich bliskich nadużywa alkoholu lub stosuje przemoc; martwisz się stanem zdrowia tej osoby i trudną sytuacją rodziny; w Twoim otoczeniu znajdują się osoby mające problem z alkoholem; jeżeli źle się czujesz i chcesz coś zmienić w swoim życiu – zwróć się o pomoc w niżej podanych miejscach na terenie gminy Sulejów.

### **Pomożemy w rozwiązaniu Twojego problemu!**

#### **Porady instruktora terapii uzależnień (rozmowy indywidualne)**

Sulejów ul. Targowa 20, czynne w piątki w godz. 16.30-18.30

Włodzimierzów ul. Łęczyńska 10, czynne w piątki w godz. 14.15 – 16.15

#### **Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych**

Sulejów ul. Targowa 20, czynne w piątki w godz. 18.30 - 20.30

#### **Grupy AA (Anonimowych Alkoholików) dla osób uzależnionych**

Sulejów ul. Targowa 20, czynne w piątki w godz. 18.30 - 20.30

#### **Porady psychologa (bezpłatne)**

Sulejów ul. Targowa 20, czynny czwartek w godz. 14.00 - 17.00

#### **Porady psychologa (bezpłatne) w placówce szkolnej**

Szkoła Podstawowa Nr 1 w Sulejowie w 1 i 3 czwartek każdego miesiąca oraz 5 czwartek w miesiącu: kwietniu i w październiku

Szkoła Podstawowa we Włodzimierzowie w 2 i 4 środę miesiąca

#### **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulejowie**

Urząd Miejski w Sulejowie ul. Konecka 42 (przyjmuje wnioski o skierowanie na leczenie odwykowe, prowadzi postępowanie zmierzające do motywowania osób uzależnionych, kieruje wnioski do sądu o nałożenie obowiązku poddania się leczeniu)

Dyżur Zespołu ds. Pomocy Rodzinie w każdy wtorek od godz. 15.40 - 16.30

Sulejów ul. Targowa 20 tel. 601-807-564

#### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulejowie**

Sulejów ul. Targowa 20 tel. 44 61-62-033, czynny w pon. 7.30-17.00, wt.-piąt. 7.30-15.30

#### **Zespół Interdyscyplinarny w Sulejowie**

przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulejowie

Sulejów ul. Targowa 20 tel. 44 61-62-033, czynny w pon. 7.30-17.00, wt.-piąt. 7.30-15.30,

#### **Komisariat Policji w Sulejowie**

Sulejów ul. Szkolna 5, tel. 44 61-02-310

#### **Pomoc Prawna i poradnictwo obywatelskie oraz edukacja prawna (bezpłatne)**

Sulejów ul. Milejowska 21,

czynne pon. - czw. w godz. 8.30-12.30, piątek w godz. 12.30 – 16.30

#### **FUNFACJA ITAKA**

infolinia 800-080-222

#### **Infolinia AA**

tel. 801-033-242, czynna codziennie w godz. 8.00-22.00

#### **Punkt Informacyjno Kontaktowy (PIK) Infolinii AA**

Telefon: **42 632 44 77** czynny od poniedziałku do niedzieli w godz. 18:00 - 20:00

90-721 Łódź ul. Więckowskiego 13 II piętro, **e-mail:** lodz@aa.org.pl

**Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień**

ul Armii Krajowej 11, te. 44 645-10-54, czynne pon.-piąt. 8.00.-20.00